

2026年8月 大栄B&G海洋センター・下総運動公園 主催教室予定表



大栄B&G海洋センター	
	
ナイト水上ヨガ(ちほ先生)	8月30日 ・最終日曜日 Aコース17:30～18:20 Bコース18:30～19:20 定員 各コース5名 ※女性限定
水中ウォーキング教室(海宝先生・大橋先生)	8/1.8.22.29 ・土曜日 10:00～11:00 定員20名
シェイプアップ教室(嶋野先生)	8/6.20.27 ・木曜日 10:00～11:00 定員20名
下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	8/6.20.27 ・木曜日 10:10～11:10 定員10名
ピラティス(いよ先生)	8/20.27 ・第2・3・4木曜日 10:00～11:00 定員10名
ZUMBA・ZUMBA GOLD(藤田先生)	8月28日 ・金曜日 10:00～11:00 定員20名

- ★ 教室は全て「1時間」となります。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。
- ★ 中台体育館・各会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

・パスワード

申込開始日	
8月分	7/6(月)
9月分	8/3(月)
2026/6/24更新	